

Koolilõuna nädalamenüü 04.11.2024 - 08.11.2024

Grupp

vanus 16–19 ja enam

Monday, 4.November	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-koorekaste	150	177	9.80	11.93	8.00	1;2
Aurutatud mais	80	79	2.42	0.62	16.56	
Keedetud tatar	80	95	3.33	1.12	18.56	
Ahjukartulid ürtidega	80	83	2.13	0.11	18.93	
Valge redise salat maitserohelisega	80	30	0.82	2.09	2.77	
Kaalikas, suvikõrvits, hiinakapsas, kurk	80	16	0.92	0.18	3.16	
Kastmevalik salatitele	12	67	0.14	7.31	0.29	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	9	29	0.19	0.04	6.98	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Banaan ja porgandi snäkid	150	103	1.65	0.52	24.00	
	Kokku :	826	24.56	26.26	126.31	
Tatra - köögiviljasegadiik (vegan)	300	418	10.51	17.00	58.91	

Tuesday, 5.November	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Taipärane karri sealihaga	150	200	9.62	15.76	7.10	
Aurutatud lillkapsas	80	21	1.54	0.19	4.42	
Kartulipuder	80	110	2.33	3.78	17.03	2
Keedetud riis	80	104	2.02	0.87	21.84	
Koorene porgandisalat	80	28	0.97	0.48	5.87	2
Peet, kaalikas, porru, jõhvikad	80	25	1.00	0.32	5.60	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Rosinad näksimiseks	24	78	0.50	0.10	18.60	
Kummeli tee	180	22	0	0	5.39	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Oun ja redise snäkid	150	44	1.11	1.63	10.67	
	Kokku :	790	23.86	30.34	115.04	
Spinatirisoto	300	360	11.73	12.22	51.83	2

Wednesday, 6.November	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pikkpois maitserohelise ja küüslauguga	60	109	12.22	4.19	5.24	1;2;3
Valge kaste maitserohelisega	100	83	1.90	6.04	5.67	1;2
Aurutatud rohelised oad	80	26	1.63	0.10	6.14	
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Keedetud tatar	80	104	2.02	0.87	21.84	
Hapukapsasalat sibulaga	80	49	0.81	1.78	7.64	
Porgand, peet, hemes, porru	80	34	1.96	0.28	6.90	
Kastmevalik salatitele	17	95	0.20	10.35	0.41	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	10	32	0.21	0.04	7.75	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja kaalika snäkid	150	55	1.05	0.52	13.42	
	Kokku :	816	27.29	26.62	121.00	
Lillkapsa-läätseorsoto	150	193	7.87	2.55	34.22	1

Thursday, 7.November	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalaseeljanka	350	294	13.11	14.36	28.78	4
Hapukoor, R 20 %	30	61	0.84	6.00	1.08	2
Mango - chia magustoit	150	107	4.57	4.33	14.27	2
Marja toormoos	30	19	0.16	0.02	4.51	
Rosinad näksimiseks	30	97	0.63	0.12	23.25	
Piim, R 2,5%	180	95	5.40	4.50	8.64	2
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Oun ja kurgi snäkid	150	38	0.60	0.34	9.00	
	Kokku :	798	27.77	30.68	105.50	
Brokolipüreesupp	350	261	6.46	15.55	26.60	2
Röstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2

Friday, 8.November	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Seapraad praaleemekastmega	150	240	17.52	16.39	6.03	1;10
Röstitud juurseller	80	46	1.31	2.62	5.60	9
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Keedetud riis	80	104	2.02	0.87	21.84	
Peedisalat köömnetega	80	51	1.39	1.94	7.07	
Jääsalat, mais, redis, kaalikas	80	32	1.22	0.28	6.90	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	22	71	0.46	0.09	17.05	
Piparmündi tee	180	22	0	0	5.39	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja valge kapsa snäkid	150	50	1.12	0.45	12.00	
	Kokku :	818	30.34	26.90	117.59	
Kartuli - lillkapsavorm	300	317	14.64	15.99	30.61	1;2;3;7;8

Nädala keskmine :	810	26.76	28.16	117.09
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolinädalasa ühe õpilase kohta.

Koolilõuna nädalamenüü 11.11.2024 - 15.11.2024

Grupp

vanus 16–19 ja enam

Monday, 11.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Hakklihakaste veiselihast	150	159	10.65	9.36	8.37	1;2
Aurutatud brokoli	80	25	2.45	0.27	4.28	
Keedetud tatar	80	104	2.02	0.87	21.84	
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Porgandi - porrulaugusalat	80	41	0.90	1.91	6.05	
Hiinakapsas, kurk, redis, peet	80	18	0.96	0.14	3.50	
Kastmevalik salatitele	19	106	0.22	11.57	0.46	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	25	81	0.52	0.10	19.38	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	150	53	0.90	0.50	12.90	
	Kokku :	815	23.91	27.17	122.77	
Roheline ratatouille	150	36	2.09	0.32	7.41	9

Tuesday, 12.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Hautatud sealihatükid sinepiga	60	112	12.15	6.75	0.89	10
Koore - sinepikaste	100	117	1.24	10.21	5.20	1;10;2
Ahjukõrvitsakuubikud	80	40	0.76	2.51	4.46	
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Keedetud makaronid	80	55	1.82	0.85	9.82	1
Hiinakapsasalat maisiga	80	53	1.40	3.49	4.57	
Peet, hapukapsas, porru, oad	80	23	1.28	0.18	4.70	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	30	97	0.63	0.12	23.25	
Piim, R 2,5%	180	95	5.40	4.50	8.64	2
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja porgandi snäkid	150	57	1.05	0.60	13.72	
	Kokku :	853	31.03	33.47	110.96	
Kikerherne - porgandikarri	150	146	4.23	7.49	15.33	

Wednesday, 13.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Valgekalafilee koorekastmes	150	183	11.74	11.09	9.41	1;2;4
Küpsetatud kaalikapulgad	80	44	0.99	1.89	7.10	
Kartulipuder	80	110	2.33	3.78	17.03	2
Keedetud riis	80	104	2.02	0.87	21.84	
Peedisalat jogurtiga	80	35	1.41	0.34	6.60	2
Kapsas, porgand, mais, tomat	80	35	1.16	0.32	7.50	
Kastmevalik salatitele	11	61	0.13	6.70	0.27	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	20	65	0.42	0.08	15.50	
Hibiskuse tee	180	22	0	0	5.39	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja redise snäkid	150	53	0.54	0.46	12.93	
	Kokku :	814	23.88	27.85	120.28	
Köögivilja - riisiroog kurkumiga	300	462	8.50	13.33	78.28	

Thursday, 14.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Hernesupp sealihaga	350	345	18.53	14.58	37.92	1
Rabarberi-rukkivaht	100	121	1.59	0.36	28.81	1
Piim, R 2,5%	50	27	1.50	1.25	2.40	2
Rosinad näksimiseks	25	81	0.52	0.10	19.38	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Banaan ja kapsa snäkid	150	92	1.86	1.58	21.47	
	Kokku :	795	26.48	18.90	136.30	
Köögiviljasupp kikerhermestega	350	0	0	0	0	

Friday, 15.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Värskekapsa-hakkliahautis	150	186	7.44	14.46	8.03	
Aurutatud rohelistes herved	80	56	4.16	0.32	10.88	
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Keedetud tatar	80	90	2.32	0.56	19.82	1
Kapsasalat paprikaga	80	20	0.88	0.17	4.44	
Peet, porgand, porru, kaalikas	80	27	1.12	0.26	5.64	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	17	55	0.36	0.07	13.18	
Roheline tee	180	29	0	0	7.19	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja nuikapsa snäkid	150	48	0.52	0.42	11.92	
	Kokku :	804	27.29	27.48	117.63	
Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga	300	459	16.39	10.99	74.72	1

Nädala keskmine :	816	26.52	26.97	121.59
10 päeva keskmine :	813	26.64	27.57	119.34

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolinädalas ühe õpilase kohta.

Koolilõuna nädalamenüü 18.11.2024 - 22.11.2024

Grupp

vanus 16–19 ja enam

Monday, 18. November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Maksastrooganov	150	126	6.60	7.38	8.62	1;2
Röstitud rooskapsas	80	46	2.80	2.80	3.52	
Keedetud tatar	80	95	3.33	1.12	18.56	
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Kapsa-porgandi salat hapukoorega	80	44	1.07	2.61	4.81	2
Peet, kaalikas, porru, jõhvikad	80	25	1.00	0.32	5.60	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	30	97	0.63	0.12	23.25	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja redise snäkid	150	46	1.26	1.66	11.19	
	Kokku :	792	22.15	27.59	121.90	
Kikerhernekaste	150	182	7.02	7.81	18.39	2

Tuesday, 19. November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Sealihapilaff	300	445	17.88	16.53	56.56	
Röstitud juurseller	80	46	1.31	2.62	5.60	9
Kõrvitsa - kaalikasalat	80	56	0.64	1.73	10.25	
Jääsalat, porgand, rohelistes oad, peet	80	24	1.08	0.18	5.16	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Rosinad näksimiseks	3	10	0.06	0.01	2.33	
Ingveritee sidruniga	180	33	0.09	0.04	7.95	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Oun ja nuikapsa snäkid	150	48	0.52	0.42	11.92	
	Kokku :	821	26.35	28.74	118.29	
Lillkapsa - läätsepilaff	300	395	16.50	5.48	71.22	

Wednesday, 20. November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Idamaine kanakintsuliha	60	40	4.65	0.89	3.49	1;7
Karrikaste	100	89	2.74	5.40	7.58	1;2
Aurutatud lillkapsas	80	21	1.54	0.19	4.42	
Keedetud makaronid	80	55	1.82	0.85	9.82	1
Keedetud riis köögiviljadega	80	102	2.50	0.85	21.43	
Hiinakapsasalat värskel kurgiga	80	29	1.11	1.80	2.42	
Redis, kaalikas, porru, jõhvikad	80	20	0.88	0.30	4.42	
Kastmevalik salatitele	20	112	0.23	12.18	0.48	10;2
Seemnesegu	8	44	1.82	3.50	1.99	11
Rosinad näksimiseks	14	45	0.29	0.06	10.85	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Banaan ja porgandi snäkid	150	103	1.65	0.52	24.00	
	Kokku :	789	21.71	27.57	117.22	
Suvikõrvitsahautis	150	89	2.52	3.35	13.53	

Thursday, 21. November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Kalassupp poola moodi	350	243	12.10	15.01	16.64	4
Kohupiimavorm	150	267	10.83	5.75	38.42	1;2;3
Marjakaste	20	25	0.09	0.01	6.00	
Rosinad näksimiseks	30	97	0.63	0.12	23.25	
Piparmündi tee	180	22	0	0	5.39	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Oun ja kaalika snäkid	150	53	0.90	0.50	12.90	
	Kokku :	793	27.01	22.40	118.57	
Juurviljapüreesupp	350	267	4.67	18.09	24.20	2
Röstitud sepikukuubikud	3	12	0.63	0.19	1.84	1;2

Friday, 22. November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Hautatud kalkuniliha	60	92	12.33	4.51	0.45	
Koorekaste tilliga	100	109	1.44	9.11	5.63	1;2
Ahju-porgandi ribad	80	38	0.95	1.14	7.08	
Keedetud kruubid	80	100	3.07	2.08	17.50	1
Ahjukartul ürtidega	80	104	2.02	0.87	21.84	
Hapukapsasalat	80	35	0.84	1.37	4.90	
Redis, brokoli, peet, mais	80	38	1.74	0.28	7.65	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
Seemnesegu	6	33	1.37	2.62	1.49	11
Rosinad näksimiseks	30	97	0.63	0.12	23.25	
Piim, R 2,5%	180	95	5.40	4.50	8.64	2
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Pirn ja kurgi snäkid	150	39	0.75	0.38	9.52	
	Kokku :	840	31.80	29.31	116.01	
Peedrisoto	300	404	14.91	13.12	56.92	2

Nädala keskmine :	807	25.8	27.12	118.4
10 päeva keskmine :	812	26.16	27.05	120.00

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolinädalas ühe õpilase kohta.

Koolilõuna nädalamenüü 25.11.2024 - 29.11.2024

Grupp

vanus 16–19 ja enam

Monday, 25.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Kanakaste ürtidega	150	137	10.02	8.42	5.60	1;2
Aurutatud liilkapsas	80	21	1.54	0.19	4.42	
Keedetud makaronid	80	128	3.33	2.35	22.88	1
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Porgandisalat jõhvikatega	80	59	0.70	3.94	6.19	
Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis	80	20	1.00	0.14	4.04	
Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.17	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	30	97	0.63	0.12	23.25	
Piim, R 2,5%	180	95	5.40	4.50	8.64	2
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja redise snäkid	150	42	0.98	0.42	10.12	9
	Kokku :	823	28.95	26.77	120.95	
Köögiviljahautis (vegan)	300	342	6.73	20.36	33.72	

Tuesday, 26.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Kalapada	150	162	12.37	8.95	8.99	4.00
Aurutatud herned	80	39	0.99	1.75	5.60	
Keedetud kuskuss	80	100	3.07	2.08	17.50	1.00
Ahjukartul ürtidega	80	104	2.28	2.19	19.29	
Valge redise salat maitserohelisega	80	30	0.82	2.09	2.77	
Valge peakapsas, peet, sibul, kõrvits	80	23	0.94	0.14	4.98	
Kastmevalik salatitele	3	17	0.03	1.83	0.07	10;2
Seemnesegu	14	77	3.19	6.12	3.48	11
Rosinad näksimiseks	30	97	0.63	0.12	23.25	
Hibiskuse tee	180	22	0	0	5.39	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja porgandi snäkid	150	55	0.90	0.57	13.20	
	Kokku :	813	27.68	26.85	120.49	
Suvikõrvitsa ja oa hautis	150	89	3.16	4.91	7.88	9.00

Wednesday, 27.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Kanahakklihasst pikppoiss kodujuustuga	60	115	8.18	6.19	6.46	1;2;3
Tomatikaste	100	59	1.01	2.74	7.77	
Röstitud juurseller	80	46	1.31	2.62	5.60	9
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Keedetud riis	80	104	2.02	0.87	21.84	
Peedisalat kõõmetega	80	51	1.39	1.94	7.07	
Hapukapsas, jõhvikad, sibul, tomat	80	10	0.42	0.12	2.03	
Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
Seemnesegu	15	82	3.42	6.56	3.72	11
Rosinad näksimiseks	15	48	0.32	0.06	11.62	
Kummeli tee	180	22	0	0	5.39	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Õun ja nuikapsa snäkid	150	48	0.52	0.42	11.92	
	Kokku :	801	23.27	27.51	118.51	
Köögivilja -nuudlivokk	300	264	6.65	12.51	33.13	1;7

Thursday, 28.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Tomatine veisehakklihasupp kartuli ja riisiga	350	334	17.99	12.44	38.44	
Kaerahelbe - ploomikõrbedik	100	291	4.44	10.19	45.28	1;2
Vaniljekaste	20	26	0.60	0.50	4.65	2
Rosinad näksimiseks	0	0	0	0	0	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Banaan ja kaalika snäkid	150	101	1.65	0.45	23.70	
	Kokku :	838	25.93	24.10	130.41	
Kartuli - läätsesupp	350	329	10.73	14.91	37.11	

Friday, 29.November	Kogus, g	Kcal	Valgud, g	Rasvad, g	Süsivesikud, g	Allergeen
Pikitud seapraad	60	140	11.23	9.21	3.46	10
Valge kaste maitserohelisega	100	83	1.90	6.04	5.67	1;2
Röstitud punane peet ürtidega	80	49	1.54	0.99	8.41	
Keedetud tatar	80	95	3.33	1.12	18.56	
Keedetud kartulid	80	83	2.13	0.11	18.93	
Kaalika - õunasalat	80	30	0.60	0.25	7.31	
Porgand, peet, hernes, porru	80	34	1.96	0.28	6.90	
Kastmevalik salatitele	7	39	0.08	4.26	0.17	10;2
Seemnesegu	3	16	0.68	1.31	0.74	11
Rosinad näksimiseks	12	39	0.25	0.05	9.30	
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Vesi	180	0	0	0	0	
Leivatoodete valik	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Pirn ja kapsa snäkid	150	46	1.26	1.66	11.19	
	Kokku :	785	27.44	26.31	116.96	
Hautatud köögiviljad kikerhernestega	150	164	6.22	6.91	17.24	

Nädala keskmine : **812 26.65 26.31 121.46**
 10 päeva keskmine : **810 26.23 26.72 119.93**

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.
 Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolinädalas ühe õpilase kohta.